



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت فاطمه معصومه (س)

خود مراقبتی

ایلئوستومی

تهیه کننده: فاطمه مهکی

تابستان 99

ایلئوستومی :

نوعی عمل جراحی است که عبارت است از ایجاد یک سوراخ در ایلئوم یا روده کوچک و باز کردن آن به روی دیواره ی شکم برخی از بیماران مبتلا به بیماری و پیشگیری از عوارض نیازمند تغییر دائمی در مسیر دفع مدفوع هستند .

با این روش راهی برای خروج مدفوع ایجاد می شود مواد دفعی بیمار شل بوده و به طور مکرر خارج میشود.

اقدامات پرستاری بعد از عمل جراحی:

- مراقبت از زخم ناحیه عمل ضروری است

- در روی ایلئوستومی کیسه ای پلاستیکی قرار داده و چسب محکمی به پوست اطراف دهانه چسبانده میشود
- دهانه ایلئوستومی از نظر رنگ و اندازه باید مورد مشاهده قرار بگیرد (صورتی تا قرمز براق باشد)
- خروج مدفوع باید 72 ساعت بعد از عمل آغاز شود .به صورت مایعی باشد که به طور مداوم از روده کوچک خارج میشود محتویات به درون کیسه تخلیه شود و با پوست تماس ندارد
- برای جبران مایعات لازم است میزان مایعات دریافتی و دفعی چه از ادرار و چه از مدفوع اندازه گیری و ثبت شود

- جایگزینی الکترولیت ها لازم است

(1000 تا 2000 میلی متر مایع ازدست میرود به همراه سدیم و پتاسیم)

- جایگزینی الکترولیت ها لازم است

(1000 تا 2000 میلی متر مایع از دست میرود به همراه پتاسیم و سدیم)

- بیماران تشویق به حرکت و راه رفتن هر چه سریعتر شوند

- بعد از هفته اول پانسمان داخلی ناحیه رکتوم برداشته میشود ممکن است ناراحت کننده باشد پس یک ساعت قبل داروی مسکن استفاده شود

- به بیماران توصیه میشود با شستشوی مداوم پوست اطراف استومی از پوست خود مراقبت کنند

- از پودر نیستاتین میتوان استفاده نمود خشک کردن پوست بعد از شستشو مهم است

- رژیم غذایی کم باقیمانده برای 6 تا 8 هفته ادامه داشته باشد

- از آبمیوه و سبزی تازه استفاده کنید جبران ویتامین A و C

- از غذای پر فیبر و دیر هضم اجتناب شود و خوب بجود

- از غذاهای بودار استفاده نکند

- اگر مدفوع به شدت آبکی باشد مصرف غذاهای فیبری محدود شود

- اگر مدفوع خشکی زیادی داشته باشد مصرف نمک افزایش یابد

- تعویض کیسه ایلئوستومی برای جلوگیری از نشت محتویات آن ضروری

است کیسه هر 5 تا 7 روز یکبار تعویض میشود وامکان معاینه پوست اطراف استوما را فراهم وبه کنترل پست کمک میکند.

- کیسه باید هر زمان که بیمار ز احساس سوزش یاخارش پوست در زیر صفحه ی چسبنده که با احساس درد اطراف استوما شکایت داشت تعویض شود درموارد عادی زمان تعویض کیسه صبح قبل از صبحانه و یا 2 تا 4 ساعت بعد از صرف غذا است .